

BEAUTÉ *Nature*

Tout beaux, tout bios

1/Eau miellée

Comme le thé ou le café, le miel a mille formes et parfums différents selon le lieu de butinage des abeilles. Ballot-Flurin a choisi le miel de l'Adour pour composer une eau miellée démaquillante et purifiante convenant à tous types de peaux. *Ballot-Flurin*, 16 €. ■



2/Réparateur de peau

Prenez soin de vous avec cette huile sèche pour le corps apaisante et adoucissante à base de mimosa télouflora, appelé "arbre à peau" pour ses exceptionnelles qualités régénératrices. Mais ne la cherchez pas en magasin : cette jeune marque de bio-cosmétique 100% française et bio ne se vend que sur son site Internet. www.officinea.com, 38,90 €. ■



3/Prolongez l'été

Fleur symbole de l'été et de la Provence, la lavande s'invite dans vos salles de bains pour une rentrée tout en douceur. Détendez-vous et relaxez-vous avec cette crème lavante aux huiles essentielles de lavande signée Weleda. Labellisé "Cosmétique naturel" par le BDIH. *Weleda*, 7,20 €. ■



4/Pour les hommes

Les abeilles ne sont pas sexistes ! Parce que les bienfaits cosmétiques de la ruche conviennent également aux hommes, Ballot-Flurin a créé "Crème de force". Cet après rasage agit comme un véritable tonifiant pour la peau, tout en apaisant irritations et microcoupures. *Ballot-Flurin* 38 €. ■

5/Carrefour se fait bio

L'enseigne propose désormais sa propre gamme de 16 cosmétiques bios labellisés Ecocert. Pas de grandes révolutions dans les compositions, mais une offre de bonne qualité, au packaging gai et clair, qui affirme être 30 % moins chère que les grandes marques. De 3 € le gel douche 200 ml à 5,60 € la crème de jour 50 ml. ■

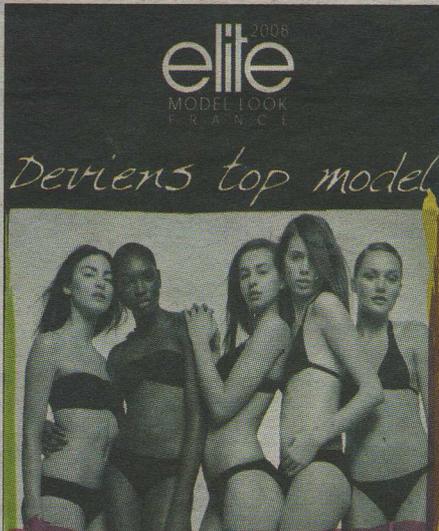


RÉVÉLEZ LE TOP MODEL QUI EST

Aïchouche Belabbas

Vous rêver de faire la couverture d'Elle, Vogue, Marie Claire... alors présentez-vous au concours organisé par l'agence Elite. Toutes les villes de France sont passées au peigne fin pour trouver les mannequins de demain. Attention, toutes à vos agendas ! Prochaines dates les 28 et 29 mai en région parisienne.

Connu pour son concours, Elite Model Look est « aussi reconnu pour offrir aux jeunes de toutes nationalités l'opportunité d'accéder au monde de la mode, de devenir



Attention, un rêve qui pourrait devenir réalité !

mannequin et de débiter une carrière dans les meilleures conditions».

Vous espérez marcher sur les pas Cindy Crawford, Linda Evangelista, Ka Mulder et tant d'autres... alors préparez-vous ! Le rendez-vous est fixé : mercredi 28 mai aux Galeries Lafayette du centre commercial Belle-Epine (Val-de-Marne) et jeudi 29 mai aux Galeries Lafayette du centre commercial Rosny 2 (Seine-Saint-Denis) de 10 à 18 heures. Venez, présentez-vous et participez à cette présélection. Devenez peut-être le top model de demain.

Conditions et déroulement

Quelques conseils : venir le plus naturelle possible, pas ou très peu maquillée. Pour les mineurs, venir accompagnée d'un parent ou munie d'une autorisation parentale.

Vous êtes une fille ? Vous mesurez 1,70 m ou plus ? Vous avez entre 14 et 20 ans ? Si

Je t'aime, un peu, beaucoup... à la folie



Photo DR

« Mon amour, tu me manques... Devine avec quoi je t'écris ? » Avec les nouveaux stylos parfum lettre d'amour Pop Fruits, vos mots seront personnalisés et uniques. Chacun, petit et grand, peut renouer avec le parfum de correspondance d'antan, écrire à son amour, sa mamie, ses parents, ses amis. La coutume qui semblait avoir perdu ses titres de noblesses au fil des siècles, renaît aujourd'hui sous l'égide des stylos parfum lettre d'amour Pop Fruits... Ces stylos vont devenir votre meilleure astuce pour personnaliser vos cartes postales et lettres. « Pour faire vibrer les cordes du cœur, les odeurs sont plus sûres que ce que l'on voit ou ce que l'on entend » (Rudyard Kipling) Doté d'une petite fiole, ce stylo vous permet d'écrire et de déposer quelques gouttes d'essence de parfum. Il se décline en plusieurs gammes sensorielles : tutti frutti (vanille passionnée, fraise délicieuse, abricot tendre, monoï enflammé), pack été (pêche, fraise, coco et pomme). Ne reste plus qu'à choisir le vôtre, celui qui vous définit et qui vous correspond le mieux.

Stylo parfum lettre d'amour : 3 € l'unité. Disponible dans tous les bureaux de poste. Téléphone lecteurs : 01.45.03.21.84.

MEM-X :

Fabienne Adé

MEM-X Diffusion a été sélectionné par Scientipôle Initial en avril 2008 pour une innovation majeure en matière de gestion des troubles de la mémoire.

Précurseur dans le domaine, MEM-X s'attaque de front au problème de la perte de mémoire. Pour rassurer les personnes seules qui oublient toutes les choses du quotidien, pour rassurer aussi les familles qui reculent devant le placement en maison de soins ou la prise en charge de leurs proches devenue déficiente.

De la taille d'un portable, pesant 65 g, MEM-X se porte autour du cou, il suffit d'un seul gros bouton pour émettre un message. MEM-X sonne, le propriétaire appuie sur le bouton. Le message est délivré et enregistré. La personne se fait entendre. La voix rassurera le porteur, lui dira ce qu'il doit faire, lui rappellera des dates, lui donnera des précisions. MEM-X présente une centaine de messages, de jalons de mémoire, de rappels pour les journées des personnes âgées.

La programmation est très simple, un cap

L'homme, la nature et les abeilles

Ballot-Flurin, pionnier depuis 1983 dans le secteur apico-cosmétique – la cosmétique naturelle des abeilles – nous dévoile cette saison tout son savoir-faire avec la création de tout nouveaux produits.

La **gelée royale fraîche et dynamisée**, idéale en cure, est revitalisante grâce à ses puissantes propriétés, elle protège l'organisme et augmente l'énergie vitale. Filtrée manuellement avec une simple toile de nylon fin, elle est mise en pot à la main dans les heures suivant la récolte. Elle est garantie non centrifugée, non congelée et non déshydratée. Il faut en prendre une dosette à jeun tous les matins et laisser fondre sous la langue.



Photo DR

Le shampoing douceur de miel, très riche en miel biologique, enrichi en propolis et en protéines de blé, est recommandé même pour un usage quotidien et convient à merveille pour redynamiser le cuir chevelu. Il protège également les cheveux malmenés par la plage et la piscine.

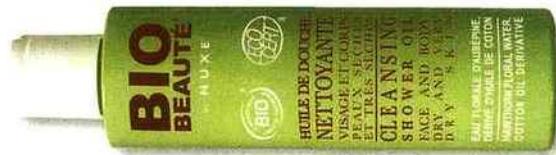
Gelée royale fraîche dynamisée de Ballot Flurin : 29 €

Shampoing Douceur de miel : 8,80 €. Le site Internet ballot-flurin@ballot-flurin.com vous permettra de commander les produits et de trouver le lieu de vente le plus proche de chez vous.

OPTIMÂLE SOINS

Votre salle de bains 100% bio

Prendre soin de soi peut se conjuguer avec respect de l'environnement... il suffit d'opter pour des produits cosmétiques bio. Allons... oubliez vos préjugés! Choisir le bio ne signifie pas s'enduire de purée d'orties. Bons pour vous puisque sans additifs, colorants ou parfums ajoutés, ces produits sont conçus dans le respect de la nature et emballés dans du recyclé. Depuis plusieurs années, les recettes traditionnelles de beauté ont été modernisées pour toujours plus d'efficacité. Foncez sur notre sélection de produits pour être vraiment le plus bio.



SE LAVER BIO

Que vous soyez douche ou bain, cette huile de douche bio de Nuxe est faite pour vous puisqu'elle peut s'utiliser comme gel douche ou comme huile de bain. Adaptée au visage comme au corps, elle nettoie en douceur, apaise les tiraillements, préserve le film hydrolipidique et aide même à le reconstruire.

Huile de douche nettoyante visage et corps peaux sèches et très sèches, 200 ml, 14,50 €.

SE GOMMER BIO

L'huile d'argan: tout le monde ne jure que par elle. C'est qu'elle permet de nettoyer sans agresser la peau. Le Gel nettoyant désincrustant visage Argan for men surfe sur cette vague en permettant de lutter contre le dessèchement cutané provoqué par le rasage quotidien. Grâce aux particules exfoliantes extraites du noyau du fruit de Murumuru, il élimine également les cellules mortes et les impuretés.

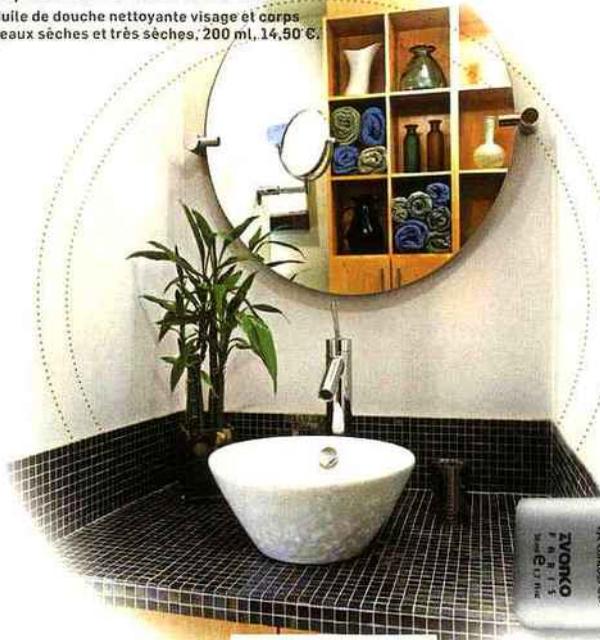
Bioscience Institut, gamme Argan for Men, gel nettoyant visage, 75 ml : 9,95 €.



SENTIR BIO

Le parfum bio boisé Patyka, à la fois original et tendance, a un seul inconvénient: il plaît autant aux hommes qu'aux femmes. Alors, si vous voulez vous en réserver l'exclusivité, cachez-le loin de votre compagne. Ou vous pouvez aussi choisir d'être généreux. Mais ne le soyez pas sur le dosage. Une seule touche suffit pour embaumer votre cou: le parfum Patyka est fortement concentré en huiles essentielles bio et en absolus (25%).

Patyka, parfum boisé, 50 ml : 69 €. www.cosmaterra.fr



REGARDER BIO

Le soin lift hydratant décongestionnant de Zvonko contour des yeux s'applique chaque matin, par légers effleurlements. L'effet est immédiat, le regard est comme lifté, défatigué. Sur le long terme, il prévient et réduit aussi les ridules, apaise et décongestionne.

Contour des yeux Zvonko, 50 ml : 49 €. www.cosmaterra.fr



SOURIRE BIO

Le laboratoire Cattier a conçu une gamme complète de dentifrices reminéralisants à l'argile enrichie en ingrédients naturels. Le Dentolis « Protection des gencives » contient aussi de la propolis, une substance fabriquée par les abeilles. Il renforce l'émail des dents, aide à l'élimination de la plaque dentaire et fortifie en plus les gencives.

Cattier, dentifrice Dentolis, 4,90 €.



SE RASER BIO

L'apiculture ne produit pas que du miel. Les abeilles prennent aussi soin de votre visage. La crème de force après-rasage bio de Ballot-Flurin aux 5 éléments de la ruche, apaise le feu du rasoir, régénère et protège des microcoupures, lisse les traits et tonifie la peau, avec sa formule à base de propolis, de gelée royale, de miel et de cire.

Ballot-Flurin, crème de Force après-rasage bio, 50 ml : 38 €.

styleellebeauté

BEAUTY BAR on se pique de miel

Senteur parquet ciré.
Bougie, Maison de Cire Trudon, 50 € (Astier de Villatte).

Bulles sucrées. Pour un bain moussant gourmand.
Miel de Bain, French Vanilla, 340 ml, Laura Mercier, 45 €.

Mythique. De la gelée royale dans cette formule revisitée pour le corps. Nutrix Royal Body, 200 ml, Lancôme, 40,20 €.

Adoucissant. Un coiffant qui soigne grâce aux minéraux, acides aminés et vitamines du miel. Gel Invisible Miel, 150 ml, Davines, 18,20 €.

Antiterne. Du miel d'acacia pour les peaux fatiguées. Sérums, ligne Soins Oxygénants au Miel, 30 ml, Bernard Cassière, 39,75 € (rens. : www.bcparis.com).

Ecolo. Un miel certifié commerce équitable. Shampoing Hydratant, 250 ml, The Body Shop, 8,50 €.

Royal. Un complément alimentaire bio. Gelée Royale Pure, boîte de 3 doseurs de 10 g, Fleurance Nature, 39,30 € (rens. : 05 62 06 14 48).

Tilleul. Et huile d'argan pour les peaux sèches. Baume Végétal Nourrissant Bio, 50 ml, Sanoflore, 21,90 €.

Crème dessert. Un soin malin pour toute la famille. Crème Réjouissante Miel & Citron, 250 ml, L'Occitane, 29 €.

Propolis. Antiradicalaire et apaisant. Crème de l'Apicultrice, 30 ml, Ballot-Flurin, 16,70 €.

Le miel et les abeilles. Un jus hot pour attirer les garçons. Noël au Balcon, eau de parfum, 50 ml, Etat Libre d'Orange, 55 € (Sephora).



mon credo!



de produits de beauté ont l'obligation d'indiquer combien de temps on peut utiliser le produit après ouverture (tu sais, c'est ce petit logo qui représente un pot ouvert marqué d'un chiffre). Et puis, il y a conservateur et conservateur : par exemple, les acides benzylique et benzoïque, utilisés dans les soins bio, sont tout deux des molécules *nature-like*, c'est-à-dire identiques à des molécules présentes naturellement dans les huiles essentielles ou les

résines. Ce sont donc des conservateurs doux, non irritants. De manière générale, les marques bio optent pour des conditionnements qui protègent de l'air et de la lumière quand c'est nécessaire (flacon « air-less » par exemple). Mais de toi à moi, pour que nos crèmes ne s'altèrent pas trop vite, mieux vaut utiliser les petites spatules car y plonger les doigts c'est introduire des bactéries qui, avec le temps, abîment le produit. On peut aussi les ranger au frais, ça prolonge leur durée de vie. Et, comme le

froid active la circulation sanguine, le produit est plus efficace sur la peau.

N. Et les forêts et les champs que l'on risque de raser pour les petites crèmes, tu y penses ?

C. Je crois en une cosmétique bio, bonne pour la planète. En ce qui concerne la déforestation, inutile d'incriminer les marques de cosméto bio. Forest People ou Guayapi Tropical, par exemple, ont un engagement éthique et environnemental fort. En contribuant à la reforestation avec des opérations telles que « Un flacon acheté, un arbre replanté », mais aussi en

travaillant de concert avec des associations telles que Forest Garden Products, qui mettent en place des actions visant, entre autres, à ne pas épuiser les sols.

Je te signale aussi, ma chère, que « mes petites crèmes » comme tu dis, ne sont pas mauvaises pour l'environnement puisque produits et emballages sont biodégradables ou recyclables. Les fabricants



Crème visage hydratante à la fleur de bleuet, JuvABio, 8,90 €.

Huile de massage végétale, Weleda, 17,50 €.

Lait nuage velours, démaquillant doux Saison, 19,50 €, www.saison.com

Change confort, soins 1^{er} âge, Phyt's, 16,80 €.

Duo des sens, huile de massage relaxante bio, Suzanne aux bains, 10,90 €.

Essentielle, crème protectrice et réparatrice mains et ongles, BcomBio, 5,60 €.

Crème fluide cernes et poches, Planter's eco bio, 27,75 €.

Crème moussante douce, soin démaquillant, Tamalys, 13,90 €.

Crème douche de la ruche, corps et cheveux, Bailot-Flurin, 8,90 €.

Crème de jour au pamplemousse, peau mixte à grasse, Forest People, 19,50 €.
Gommage doux visage, Bionatural, 43 €.
Masque gommant lumière, Patyka, 69 €.

Eau de toilette, Cologne aux 8 essences, Melvita, 16,30 €.



Soyez une femme comblée!

SELF

Marre des ridules? Ras-le-bol des pattes d'oie? Passez à l'action! Certaines crèmes renferment des actifs efficaces

pour réduire les rides ou les combler, et rendre la peau plus élastique... À vous de choisir la cure de jeunesse qu'il vous faut.

LIÉRAC
PARIS

MICRO-
ABRASION

Crème lissante
stimulante

50ml

30€

Pour lisser

Composée de cristaux d'alumine, cette crème lissante stimulante permet d'exfolier la peau en profondeur en deux minutes. Elle donne un coup d'éclat à l'épiderme tout en atténuant les ridules et cicatrices (postacné, postopératoire). À utiliser une à deux fois par semaine, par massages délicats pendant deux minutes.

■ Crème lissante stimulante micro-abrasion, de Liérac, le tube de 50 ml, 30 €. En vente en pharmacie et parapharmacie.

Pour combler

Fortement concentré en acide hyaluronique, ce produit permet de regonfler la peau. Il renferme aussi un extrait de feuille de réglisse, qui relance la synthèse d'éléments du derme. Résultat : une réduction des rides profondes! À utiliser le matin et/ou le soir.

■ Crème comblement rides Premium EX Exclusive, de Liérac, de 98 à 104 €. En vente en pharmacie et parapharmacie.



Pour tonifier

Cette crème à base de miel et de propolis aide la peau à se renouveler : le miel favorise la tonicité et le propolis possède une forte activité antioxydante. Au fil des applications, vous retrouverez une peau saine et revitalisée, un teint frais et des traits lissés. À appliquer le matin et/ou le soir.

■ Crème de l'apicultrice anti-âge de Ballot-Flurin, le falcon de 30 ml, 16,70 €. En vente dans les boutiques bio, en VPC au 0562964957 et sur le site www.ballot-flurin.com

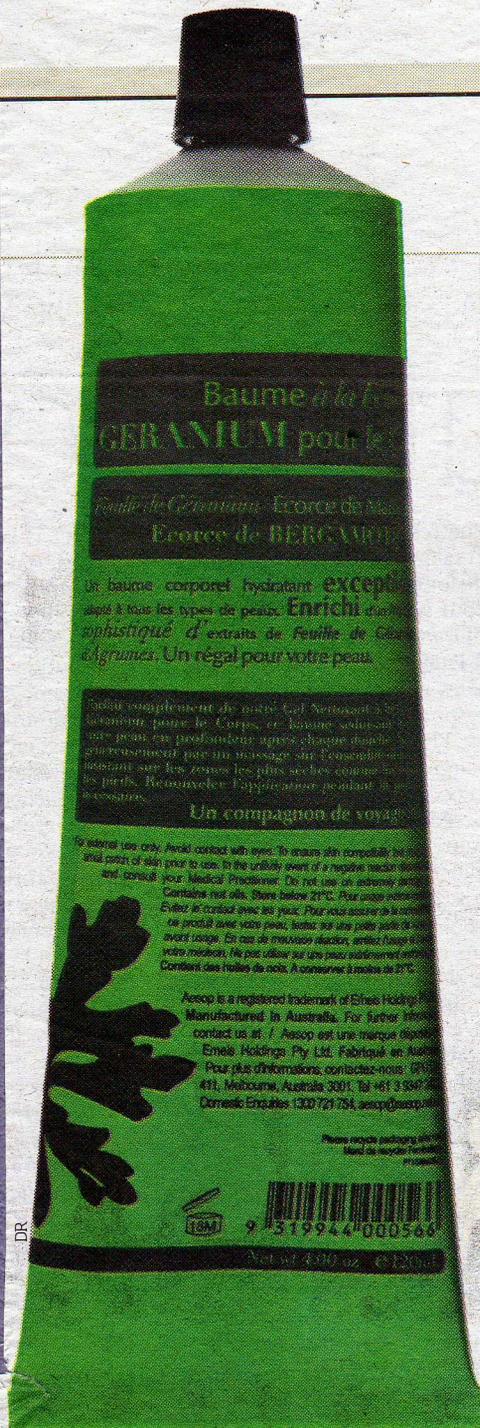


Pour raffermir

Gorgé d'actifs aux vertus nourrissantes et antioxydantes, issus d'huiles d'argan, de caméline, d'olive et de beurre de karité, ce soin permet de lutter contre la déshydratation et la dénutrition de la peau. À appliquer le matin sur le visage et le cou nettoyés.

■ Crème éclat de jour Elixir, des laboratoires Oméga Pharma, le pot de 50 ml, 34 €. En vente en pharmacie et parapharmacie.

tentations 27



HYDRATER



SATINER LES LÈVRES

On va parler d'abord du produit, parce que c'est, sans doute, ce qui vous intéresse. Le Baume de l'apicultrice Ballot-Flurin, sous-titré «Lèvres magnifiques», fait honnêtement son travail de baume : les lèvres sont, sinon magnifiques (l'auteure de ces lignes ne se permettrait pas), du moins hydratées longtemps et c'est déjà ça. La cire d'abeille qui est à la base du mélange contribue efficacement à cet effet protecteur. Par ailleurs, et par charité pour le producteur, on vous épargnera l'essentiel de l'argumentaire qu'il développe à cause de l'effet comique involontaire du propos. Allez, juste un peu : «Philippe, le maître de la ruche, [...] enseigne à nos apiculteurs l'art de la relaxation mentale et de l'écoute de la nature pour demander aux abeilles le don de leurs produits sans jamais les forcer...» A part ça, c'est bio.

◀ S.V.

► Baume de l'apicultrice lèvres magnifiques.
Ballot-Flurin. 14,80 €.
Boutiques bio et sur www.ballot-flurin.com

LISSER
LA PEAU

crèmes

des atouts en plus



Le miel et la propolis : pour diminuer les rides

Cette crème bio associe l'action anti-oxydante de la propolis au miel qui tonifie la peau et lisse les traits.

Le plus

Formule conçue selon le principe des fleurs de Bach pour rééquilibrer les émotions responsables du vieillissement prématuré. **Crème de l'apicultrice anti-âge Ballot-Flurin (16,70 €, en magasins bio).**



L'oxygène : pour un teint éclatant

Cette crème hydratante contient 15 % d'oxygène pur destiné à protéger la peau des agressions extérieures et à maintenir son éclat.

Le plus

Pour les teints ternes de celles qui vivent en ville. **Oxygen Power Soins de jour vivifiant Nivea, (10,50 €, en grandes surfaces).**

L'huile d'argan : pour nourrir les peaux sensibles

Associée à l'eau de Gamarde, réputée pour ses vertus apaisantes, elle lutte contre le vieillissement des peaux sensibles dans une formule 100 % bio.

Le plus

La formule convient aussi bien pour le jour que pour la nuit. **Près-Âge Soins Jour et nuit Gamarde (29,80 €, en pharmacies).**



Le madecassoside : pour combler les rides

Cet extrait de *Centella asiatica*, connu pour son action cicatrisante, augmente la production de collagène. De plus, il est associé à un filtre solaire puissant qui limite la dégradation du collagène existant.

Le plus

Idéal pour celles qui vivent au grand air et dont la peau est souvent exposée à la lumière. **Redermic XL La Roche-Posay (27 €, en pharmacies).**



Les oméga 3 et 6 : pour apaiser les peaux grasses et sensibles

Pour répondre aux besoins des peaux grasses en cours de traitement contre l'acné, cette crème compense les effets irritants et reconstruit la barrière cutanée endommagée.

Le plus

Elle apaise les peaux grasses sans les surcharger. **Soins restructurant apaisant Hyséac Uriage (10,90 €, en pharmacies).**

LE VRAI PRIX DES CRÈMES

Le prix des crèmes de jour vous semble parfois élevé ? C'est vrai, mais ce petit investissement dure longtemps. Car, pour la plupart d'entre nous, une crème de jour correspond à trois mois d'utilisation, ce qui fait que, en comparaison, le gel douche peut être plus cher qu'une crème !

L'extrait de chêne : pour lisser l'épiderme

Avec ce principe actif issu du chêne liège, la crème combat les rides d'expression. De plus, elle agit dans le derme et le sillon de la ride en déposant des microsphères qui comblent celle-ci.

Le plus

Elle existe en deux versions, à choisir selon son type de peau. **Crème Merveillance Nuxe (32 €, en pharmacies).**



Beauté C'est nouveau

par Catherine George-Hoyau et Sophie Goudier



Dior collector

Couleur fétiche du couturier, le rose habille cette palette inspirée de la collection couture "D de Dior". Miroir taille XL, applicateur et camaïeu de quatre fards pour les yeux et deux pour les lèvres. Comme tous les jours, on tombe sous le charme! **Palette Diorissime, Dior, 53 €.** Édition limitée, en parfumeries et grands magasins.

Satinée, tout simplement

On adore cette crème-huile sans chichi pour le corps qui nourrit intensément les peaux en mal d'hydratation. Une formule riche en agents émoullissants et en bisabolol. Hypoallergénique, même le parfum a été étudié pour répondre aux personnes réactives à certaines substances. **Crème-Huile Nourrissante Ultra-Emolliente, Vendome, 4,99 € les 250 ml.** En grandes et moyennes surfaces.



Régénération de la planète peau

La sixième génération du Double Sérum de Clarins, très concentré, nous offre un traitement global d'exception pour hydrater, nourrir, oxygéner, protéger et régénérer. 15 principes actifs dont 10 extraits de plantes, 2 dérivés de vitamine C... Sa texture va ravir les peaux sèches. Bonus, la marque joue la carte du commerce équitable avec l'huile de marula d'Afrique du Sud. **Double Serum Generation 6, Clarins, 80 € les 2 x 15 ml.** En parfumeries et grands magasins.



Boule vitaminée

Celles qui pensent que se mettre de la crème sur les mains "poisse" vont changer d'avis dès la première goutte de ce gel-crème. Gorgé de vitamine B3, provitamine B5 et cire d'écorce d'orange, il stimule le collagène, est antiradicalaire, prévient les taches brunes et apaise les petites irritations en laissant les mains douces. Son miniflacon s'emporte partout! **Crème Vitaminée Soins de mains méthode anti-âge, La Biosthétique®, 40 ml.** Tél. 01 58 05 46 50.

Tout bio

Apicosmétique

Cette ligne, à base d'ingrédients apicoles non dénaturés et 100% bio, nous offre des soins en série limitée. Son élixir anti-rides est vendu à 6 000 unités par an. Riche en miel (régénérant) et propolis (antioxydant et anti-radicaux libres), il nous déstresse grâce à "l'élixir apicole", conçu selon les principes vibratoires du Dr Bach... **Crème de l'Apicultrice anti-âge, Ballot-Flurin, 16,70 € les 30 ml.** Magasins Naturalia, boutiques bio et www.ballot-flurin.com.



Idée de génie!

Épilation lumineuse

Avec cette pince à épiler, fini l'angoisse de retirer le mauvais poil parce qu'on n'y voit rien! Grâce à sa lampe intégrée et son boîtier miroir, on les repère tous, des plus fins aux plus petits pour se faire des sourcils nickel. Pratique, très design, elle assure une épilation parfaite. **Pince à épiler Lumineuse, Sephora, 15 €.** Chez Sephora.



Le plan du mois

Un air de liberté

Pour la deuxième année consécutive, le "68, Champs-Élysées" intègre le parcours privé de la Fiac et accueille une douzaine d'artistes réunis autour d'un thème cher aux femmes, *Miroir, mon beau miroir*. Une exposition qui explore, à l'instar du parfum, le monde de l'imaginaire et du rêve... **Exposition Miroir, mon beau miroir, à la Maison Guerlain, 68, Champs-Élysées, 75008 Paris. Du 12 octobre au 10 novembre. Entrée libre.**

Beau & bio

Nos bonnes pioches dans la cosméto écolo.

Un vrai coup de fouet sous la douche grâce à l'huile de baie d'argousier, riche en vitamines C, E, caroténoïdes et fer. Crème de Douche à l'Argousier de **Weleda**, 7,20 €.

Aussi appétissante que le miel qu'elle contient, elle nourrit la peau en profondeur. Crème de l'Apicultrice de **Ballot-Flurin**, 16,70 €.



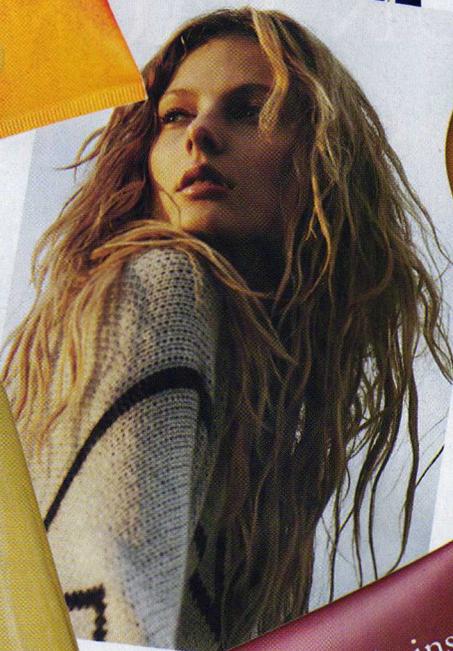
Aloe vera, jojoba et beurre de karité, un véritable cocon capillaire, pour cheveux fatigués. Shampooing ultra-nourrissant d'**Organics**, 15,70 €.



Des grains de jojoba pour gommer, des huiles fines pour hydrater, et un complexe de plantes islandaises qui apportent leur fraîcheur. Gel Exfoliant Purifiant de **Purity Herbs**, 29 €.



Garantie par la charte Cosmébio, pour une peau de bébé juste après le rasage. Loton Après Rasage de **Pur' Aloé**, 18 €.

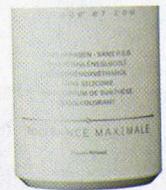


Une texture ultra-douce à base d'huiles d'avocat, de graine de carotte, de citron vert et de patchouli, qui sent trop bon. Nettoyant Hallelujah d'**Antipodes**, 36 €.



Suzanne aux Bains devient bio. On craque pour ce Gel Détente Verticale, qui nettoie le corps et met l'esprit en apaisant. 10,90 €.

Sans paraben, silicone ou parfum de synthèse, elle aide à restaurer la barrière lipidique pour mieux lutter contre les agressions. Crème Hydratante et Apaisante de **Podamour**, 38,50 €.



Cinq gouttes sur le visage le soir ravivent l'éclat des peaux les plus fragilisées. Magnifica Fluide de Nuit Divin des **Douces Angevines**, 65 €.

[L'adresse VB]

Doux Me s'installe dans le très sélect et très couru spa de l'hôtel Costes. Au menu : un protocole de soins cabine exclusif, ainsi que des huiles visage et corps concoctées spécialement pour le lieu. Incontournable. 239, rue Saint-Honoré, Paris 1^{er}, tél. 01 42 44 50 33 (prix sur demande).

Bien-être



JUTTA KLEE/CORBIS

RECETTES MAGIQUES

La beauté du diable

Abracadabra! Remèdes ésotériques, potions de sorcière et antidotes mystérieux s'offrent un fabuleux retour.

Miroir, mon beau miroir, dis-moi qui est la plus belle... » La question que pose la reine du conte des frères Grimm n'a jamais été autant de circonstance. Pour conserver leurs charmes, les coquettes s'en remettent de plus en plus aux bonnes vieilles formules magiques. Et en véritables Harry Potter de la cosmétique, les laboratoires réinventent des potions obscures. La marque Garancia est emblématique de ce phénomène. Créée en 2005, elle a envoûté la planète beauté en moins de deux ans grâce à des produits aux effets quasi surnaturels. Prenez sa dernière trouvaille : le Mystérieux Repulpant Facial. Un sérum lissant, qui siffle sur nos têtes. En plus d'une goutte d'ar-

nica, d'une pincée de bourgeons de hêtre et d'un jus de citron frais, figurez-vous que cette crème contient du venin de serpent. « Les phobiques ne l'utiliseront pas, reconnaît sa conceptrice Savéria Coste, mais ces extraits de venin ont un effet antirides proche de celui de la toxine botulique. »

DES INGRÉDIENTS PUISÉS DANS LES LÉGENDES

Garancia propose aussi l'Abracadabaume Perfect Illusion (48 € le pot de 12 g), qui est à la cosmétologie ce que David Copperfield est à la prestidigitiation. Imaginez que cet onguent s'inspire de la luminescence des lucioles. En clair, la crème illumine votre visage grâce à des particules de plantes phosphorescentes. Le but : effacer en les éclairant les ombres provoquées par les rides. Un vrai tour d'illusionniste.



EUPHORISANT.
Des essences florales contre les émotions négatives et le stress. 20 ml, 16,20 €. Rescue Spray, **Fleurs de Bach.** En pharmacie.

HOLISTIQUE.
Les bienfaits du miel. 30 ml, 16,70 €. Crème de l'apicultrice anti-âge aux élixirs vibratoires apicoles, **Ballot-Flurin.** Tél. : 05.62.96.49.57.



ANTIDOTE.
Pour lutter contre le vieillissement, une crème au venin de serpent. 30 ml, 54 €. Mystérieux Repulpant Facial, **Garancia,** chez Sephora.

ÉTERNITÉ.
La fleur des dieux grecs. 15 ml, 39 €. Sérum Yeux très précieux à l'huile essentielle d'immortelle, **L'Occitane.** www.loccitane.fr.



TRADITIONNEL.
Inspirée des pratiques ancestrales des paysannes hongroises. 50 ml, 35 €. Crème tomate d'**Ella Baché.** www.ellabache.com.

ÉLIXIR. La recette de jouvence d'Isabelle de Hongrie, connue pour sa jeunesse éternelle. 115 ml, 31 €. Eau de Beauté de **Caudalie.** En pharmacie.



Ingrédients et antidotes issus de traditions antédiluviennes, c'est tout un arsenal ésotérique qui ressort ainsi des grimoires. L'Occitane a remis au goût du jour l'immortelle, la fleur qui permit à Ulysse son physique de demi-dieu après son naufrage sur l'île des Phéaciens. Le Couvent des Minimes sort également une ligne de produits dont chaque exemplaire correspond à une formule ancestrale (chez Marionnaud). Quant à la dernière Eau de Beauté de Caudalie, sa recette proviendrait des archives, plutôt imaginaires, d'une reine hongroise, qui préservait l'éclat de son teint grâce à un élixir à base de romarin. Mieux qu'un argumentaire scientifique, la preuve par la légende! Les secrets de beauté royaux inspirent aussi la marque Korres, qui vient de lancer une ligne baptisée Kings & Queens. On y retrouve le gel douche au cèdre du roi Salomon ou le beurre hydratant au miel de Néfertiti (dans les parfumeries Douglas).

DES RECETTES DE SORCIERS INDIENS À LA RESCousse

Surnaturels, les produits qui soignent nos corps envoûtés par le stress le sont également. On s'intéresse à nouveau aux Poconéol. Commercialisés par les laboratoires Plantes et Médecine (en pharmacie), ces complexes à base de végétaux proviennent des recettes de sorciers indiens découvertes au début du XX^e siècle par un missionnaire corrézien, le père Jean-Louis Bourdoux, lors d'un voyage dans l'enfer vert du Mato Grosso. En tout, une centaine de plantes amazoniennes présentées dans des fioles numérotées pour traiter des maux aussi variés que le surmenage (Poconéol n° 15), les états grippaux (Poconéol n° 44), les symptômes dépressifs (Poconéol n° 43). Également sortis des alambics : les Fleurs de Bach. Ces essences florales sont censées conjurer les émotions négatives. Deux gouttes d'hélianthème diluées dans un verre d'eau, et vos angoisses s'éclipsent. Nostalgique? Essayez le chèvrefeuille. Un coup de blues? Prenez une dose de moutarde des champs. Aucune étude scientifique validée n'a démontré l'efficacité de ces produits, mais ils sont utilisés dans plus de cinquante pays depuis soixante-dix ans. Et ça, c'est vraiment de la magie. ■

SEBASTIEN DESURMONT