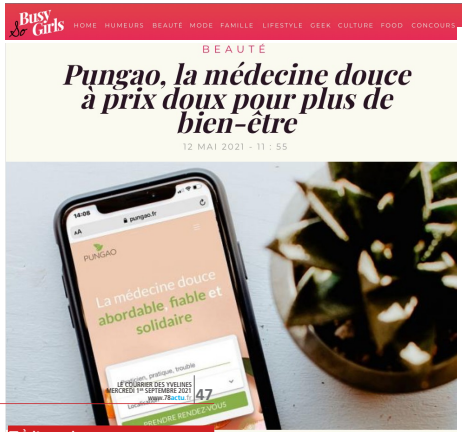


EXEMPLES DE RETOMBÉES POUR PUNGAO, SITE QUI DEMOCRATISE LES MÉDECINES DOUCES



Maisons-Laffitte et ses environs

■ MAISONS-LAFFITTE

ENTREPRENARIAT. Pungao, la médecine douce à des tarifs accessibles

Roxane Levy, originaire de Maisons-Laffitte, est la créatrice de Pungao. Ce site plateforme met en relation les praticiens de médecine douce et les clients, tout en offrant à des tarifs accessibles.



« J'avais envie d'avoir un impact dans notre société en termes de prévention santé », raconte Roxane Levy. Agée de 24 ans, la jeune femme originaire de Maisons-Laffitte, est à l'initiative du site Pungao (qui signifie « énergie » en maori). Cette plateforme de réservation en ligne démocratisait l'accès à la médecine douce en mettant en relation des praticiens (telles que des sophrologues, naturopathes, hypnothérapeutes et réflexologues) et des clients avec des consultations à des tarifs accessibles et notamment en heures creuses. « On veut vraiment avoir un aspect social et solidaire ». Au-delà de sa plateforme, Pungao propose des ateliers en entreprise adaptés aux problématiques actuelles et des ateliers bien-être sous forme de box thématiques.

Un projet personnel
Le projet de Pungao vient de son histoire personnelle. À 17 ans, Roxane souffrait de troubles de l'attention et alimentaire, d'hypertension, et manquait tout le temps, et « c'était lié au stress », se sou-

■ HOUILLES

Un stand de dépistage anti-covid devant Magic Form

La salle de sport Magic Form à Houilles a mis en place devant sa vitrine une tente de dépistage anti-covid. La destination des personnes voulant avoir un pass sanitaire. Ce stand validé par l'ARS (Agence Régionale de Santé) propose des tests antigéniques de 10 à 18 h le week-end. « Nous avons mis en place cette tente de dépistage anti-covid pour que les personnes qui ne sont pas vaccinées puissent quand même aller dans des endroits où les pass sanitaires sont mis en place », explique le responsable de la salle de sport.



Ce stand de dépistage, positionné devant la vitrine de l'entreprise, permet aussi une belle occasion d'attirer de nouveaux clients à la salle de sport. « On l'a aussi mis en place pour que les personnes viennent devant la salle et aient éventuellement envie de venir chez nous. On estime que cette action nous apporte peut-être des nouveaux

clients. Pour l'initiative, sa nutritionniste lui a recommandé des ateliers de naturopathie et d'hypnose mais j'en avais pas les moyens ». Ses problèmes de TCA, les ont aussi financés la création de Pungao. « En intégrant l'éco-citoyenneté, le commerce, l'éthique, je voulais créer ma boîte, dans la santé mais pas encore exactement ». C'est pendant ses études qu'un deuxième premier diplôme de médecine dentaire est arrivé. « Tous les étudiants autour de moi managèrent malheureusement régulièrement, ne faisant pas du tout attention à eux ». Enfin, son père

■ À l'agenda

■ CARRIÈRES-SUR-SEINE

Forum des associations
Le forum de la ville et des associations se tiendra le dimanche 5 septembre dans le parc de la mairie (Quai Charles de Gaulle) de 10 h à 17 h 30. Pass sanitaire obligatoire. L'Office Municipal des Sports (OMS) ouvre d'ailleurs sa section arts du cirque. Au programme, jonglage, aïkido d'équilibre ou art clownesque. Ces cours se déroulent tous les vendredis, en période scolaire, de 17 h à 18 h 30 au gymnase des Alouettes. L'inscription à cette section se fait à l'adresse et coûte 120 €.

■ MESNIL-LE-ROI

Forum des associations
Rendez-vous le samedi 5 septembre, de 9 h à 17 h, à la salle Omnisports (12, rue des Grands Champs) pour l'annuel forum des associations. Il est organisé par l'association sportive du Mesnil-le-Roi.

■ MAISONS-LAFFITTE

Collecte de sang
Une collecte de don de sang est organisée le mardi 7 septembre de 14 h 30 à 19 h 30, au Club-voies Nereides 102, avenue Poubelle. Pour prendre rendez-vous : mon-rdv-dondsang@sf.sante.fr

■ SARTROUVILLE

Salon des associations
Le salon des associations de Sartroville aura lieu le dimanche 5 septembre de 10 h à 17 h dans le parc du Dommereil 1, avenue Maurice Bernault.

est tombé malade et est décédé d'un cancer foudroyant : « Le colon et le foie ont été touchés. Dès qu'on le détecte, c'est trop tard. Mon père ne fumait pas, ne boyait pas. Les raisons, c'était le stress et l'alimentation. » La jeune femme rappelle ainsi que 40 % des cancers peuvent être évités en fonction de son mode de vie. Ce constat la a ses histoires personnelles a été le moteur de la création de Pungao, qui reverse une partie de son chiffre d'affaires à la fondation AARC pour la recherche sur le cancer.

■ SARTROUVILLE

Présent en Île-de-France et à Lyon

Après avoir lancé toute seule



Depuis le mois de juin, le service municipal de la voirie aménage, rue Berthelot, un espace partagé qui va accueillir une piste cyclable sur ponton comprise entre la gare et le quai du Pez. En parallèle, le service des espaces verts réalise la végétalisation du mur de soutènement SNCF (de hauteur moyenne). Ce projet fait l'objet d'une demande de subvention auprès de la Région. Une demande approuvée lors du dernier conseil municipal, le 29 juin.



FRAPPADIGUE. Elle revient le 12 septembre !

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour la Frappadigue. L'événement s'annonce à l'été de tous les plaisirs. Activités et bonnes pratiques. ARGENT. Les revenus ne sont pas à négliger. DONATION. Ce qui est possible. MODES D'EMPLOI. Les 3 lettres qui comptent. JEUNE BIKER. Les raisons de son engagement. BIEN-ÊTRE. Les secrets de la prévention.

pour proposer aux familles un temps d'échange pendant lequel les enfants, encadrés par des bénévoles, réalisent des activités. Les fonds récoltés seront à l'achat de tricycles adaptés sur lesquels les enfants pourront s'amuser tout en développant leur tonicité. Plus d'infos et inscriptions : Argpe@www.facebook.com/argpeparis et <https://www.sartroville.fr>

la mise en place de triage de plantes volatiles non invasives et la création de massifs de plantes », explique Laëtitia Guichard, adjointe au maire de la Région Île-de-France. Les travaux consistent à défricher la SNCF, un projet de végétalisation du mur de soutènement des voies ferroviaires situées rue Berthelot. Ces travaux consistent à défricher le mur de soutènement du mur de soutènement SNCF rue Berthelot, la réalisation de jardinières,



NEWS FORME

Pungao démocratise les médecines douces

Par Nadia Sahel | 08 juillet 2021



La médecine douce à prix doux en 3 clics !

Stress, dépression, insomnies, prise de poids... Face au mal-être de notre société accentué par la pandémie de la Covid-19, le recours aux médecines douces est une alternative naturelle, mais elle n'est financièrement pas toujours possible. Pour y remédier, Roxar l'approche à la médecine douce.

👉 Médecine douce en 3 clics

Stress, dépression, insomnies, prise de poids... Face au mal-être

de notre société accentué par la crise actuelle, le recours aux médecines douces est une alternative naturelle, mais elle n'est financièrement pas toujours accessible à tous. Pour y remédier, **Pungao** propose des tarifs doux allant jusqu'à -40% grâce à des praticiens qui proposent des rendez-vous pendant leurs heures creuses ou à l'occasion d'annulation de dernière minute. Génial, non ? ■

👉 Médecine douce en 3 clics

Stress, dépression, insomnies, prise de poids... Face au mal-être

de notre société accentué par la crise actuelle, le recours aux médecines douces est une alternative naturelle, mais elle n'est financièrement pas toujours accessible à tous. Pour y remédier, **Pungao** propose des tarifs doux allant jusqu'à -40% grâce à des praticiens qui proposent des rendez-vous pendant leurs heures creuses ou à l'occasion d'annulation de dernière minute. Génial, non ? ■



Pungao : le site de réservation en ligne qui démocratise la médecine douce !

En France, la population attache de plus en plus d'importance au bien-être. Ce secteur a vu sa croissance augmenter de 8 à 12% par an.

Par Amandine Bouttier | 1 mois



Le surplus de stress, la pression sociale ou encore les nouvelles technologies produisent de nombreux troubles chez certaines personnes. Ce sont sans aucun doute ces éléments qui ont accéléré la croissance du secteur du bien-être. La médecine douce est souvent pratiquée. Plusieurs solutions existent telles que l'hypnose, la sophrologie ou encore la naturopathie.

Mon Rendez-vous FEEL GOOD

PSYCHOLOGIES

de notre société accentué par la crise actuelle, le recours aux médecines douces est une alternative naturelle, mais elle n'est financièrement pas toujours accessible à tous. Pour y remédier, **Pungao** propose des tarifs doux allant jusqu'à -40% grâce à des praticiens qui proposent des rendez-vous pendant leurs heures creuses ou à l'occasion d'annulation de dernière minute. Génial, non ? ■